

# SỐNG NGÀY THÁNH THỂ

## I. LINH ĐẠO THIẾU NHI THÁNH THỂ

1. Linh đạo là đường hướng tu đức mà các dòng tu, các phong trào chọn lựa để thực hành trong đời sống.
  - a) Đường hướng tu đức dòng Vicent De Paul là công tác bác ái.
  - b) Đường hướng tu đức của phong trào Thiếu Nhi là Thánh Thể.
2. Trong 7 Bí Tích Chúa Giêsu đã thiết lập, Bí Tích cao quý nhất chính là **Thánh Thể**. Theo đó, ta thấy Phong trào Thiếu Nhi Thánh Thể đã chọn con đường tu đức tốt nhất, cao quý nhất.
3. Thánh Thể và Thánh Kinh không tách rời nhau, cả hai hợp lại mà làm nên một phụng vụ duy nhất trong thánh lễ.  
Do đó, ta thấy phong trào Thiếu Nhi lấy Thánh Thể, Thánh Kinh và Giáo Huấn Giáo Hội làm nền tảng cho việc giáo dục và hướng dẫn giới trẻ trong các hoạt động.

## II. NGUỒN GỐC

Thánh Thể là món quà (chính bản thân Chúa) đầy sáng tạo và yêu thương của Chúa Kitô để lại cho nhân loại.

*Matthew 26: 26 - 29*

*Marco 13: 22 - 25*

*Luke 22: 14 - 20*

*Côrintô 11: 23 - 27*

## III. Ý NGHĨA THÁNH THỂ

1. **Kỷ Niệm:** Công cuộc cứu chuộc.  
Sự chết và sự sống lại của Chúa Giêsu "*Các con hãy làm việc này mà nhớ đến Ta*".
2. **Món Quà:** Tự thân Chúa trao tặng cho con người.
3. **Lương Thực Thiên Liêng:** Nuôi sống phần linh hồn.  
*(Câu chuyện người mẹ trên hoang đảo cho con bú máu của mình)*
4. **Phương Thế:** Sức mạnh để trừ lỗi lầm, xa lánh tội lỗi.
5. **Bảo Chứng:** Cho cuộc sống đời sau. Phần thưởng đời đời.  
*John: 6: 50 - 51*
6. **Hiệp Nhất:** Giúp ta kết hợp mật thiết với Chúa. Duy trì phát triển sự thông hiệp, sự liên kết giữa ta với Chúa, giữa Chúa và hội thánh. Biểu hiện sự liên kết trong nhiệm thể Chúa Kitô.  
*Bánh và rượu hiệp nhất John: 6: 56 -57*
7. **Sự Hiện Diện Đích Thực Của Chúa:** Chúa Giêsu với bản tính Thiên Chúa và Con Người.  
*Sự lạ 1: Chúa thực sự hiện diện trong Thánh Thể.*  
*Sự lạ 2: Việc thờ ơ của người Kitô hữu đối với Thánh Thể.*
8. **Giao Ước Mới:** Giao ước tình thương.
9. **Lễ Tạ Ơn:** Của Chúa Giêsu dâng lên Chúa Cha thay cho nhân loại.

#### IV. ĐỐI VỚI PHONG TRÀO THIẾU NHI THÁNH THỂ

Đây là phương pháp huấn luyện độc đáo nhất của Phong Trào vì Ngày Thánh Thể giúp Thiếu Nhi sống kết hợp mật thiết với Chúa Thánh Thể, là trung tâm của đời sống công giáo.

1. Người Thiếu Nhi đích thực phải biết sống Ngày Thánh Thể.
2. Huynh Trưởng sống Ngày Thánh Thể và giúp các em sống Ngày Thánh Thể là chu toàn 90% bổn phận.
3. Phương thức kết hợp với Thánh Thể là qua Mẹ Maria (*Sống hoàn toàn Ngày Thánh Thể. Là Nhà Tạm đầu tiên*) "*Lạy Trái Tim Cực Thánh Đức Chúa Giêsu, con nhờ Trái Tim Cực Sạch Đức Bà Maria...*").

#### V. NỘI DUNG SỐNG NGÀY THÁNH THỂ

##### A. Bắt đầu bằng việc Dâng Ngày

1. Ngày Thánh Thể là ngày sống của người Thiếu Nhi Thánh Thể trong đó Chúa Giêsu là mặt trời, là trung tâm của đời sống. Ngày Thánh Thể được bắt đầu bằng việc dâng ngày. (*Phút đầu tiên dành cho người mình yêu*).
2. Mặt trời ló dạng, mở ra chân trời mới trong hy vọng qua sự diu dắt của Chúa.
3. Dâng ngày là dâng việc làm của ta trong ngày cho Chúa quyền năng. Dâng lên Chúa tất cả lời nguyện cầu, công việc, niềm vui và nỗi buồn, qua sự can thiệp của trái tim vẹn sạch của Đức Maria mẹ Thiên Chúa. Dâng ngày là xin làm theo Thánh ý Chúa (*Dâng ngày là làm việc với trái tim, làm việc và thánh hóa công việc của mình*).

##### B. Rước Chúa vào lòng

1. Cao điểm của Ngày Thánh Thể là Thánh Lễ và Rước Lễ. Giờ khắc của Ngày Thánh Thể được đánh dấu bằng cầu nguyện, rước lễ thiêng liêng, hy sinh, lần hạt, làm việc tông đồ...
2. Mặt trời chính ngọ - xen kẽ là công việc trong ngày: Cầu nguyện, rước lễ thiêng liêng, hy sinh, lần hạt, làm việc tông đồ...).
3. Người Kitô giáo và nhất là Huynh Trưởng Thiếu Nhi Thánh Thể phải coi Thánh Lễ và Phép Thánh Thể là trung tâm của đời sống. Huynh Trưởng Thiếu Nhi Thánh Thể phải tham dự thánh lễ và rước lễ mỗi ngày. Phải nhìn về sự đau buồn của Thiên Chúa, phải cộng tác vào sự hiến tế của Chúa để có thể cố gắng sống một cách đầy đủ và sống trọn ngày hôm đó. (*Bao giờ người Huynh Trưởng Thiếu Nhi Thánh Thể chưa tham dự thánh lễ và rước lễ mỗi ngày thì tương lai của phong trào chưa thấy gì tươi sáng cho lắm*).
4. Rước lễ thiêng liêng cũng là kết hợp với Chúa. Trước khi làm việc gì, dọn lòng và xin Chúa hiện diện trong lòng ta.
5. Phải tỏ lòng yêu mến và cậy trông vào sự cầu bầu của Mẹ Maria qua lòng trung thành đọc kinh Mân Côi. Không cần phải đọc nhiều nhưng phải tạo cho mình một thói quen gắn bó vào Kinh Mân Côi, một phương cách để được cứu rỗi. Chúa Giêsu có thể là Đấng Công Bình nhưng nơi Mẹ chỉ có đức từ bi.
6. Người Huynh Trưởng cũng phải biết hy sinh hãm mình, nhất là về đời sống vật chất. Đàng thánh giá mỗi tuần hay mỗi tháng một lần là một phương cách giúp ta sống và tìm hiểu ý nghĩa của sự đau khổ và sự hy sinh.
7. Viếng bệnh nhân, giúp đỡ những người vô gia cư là phương pháp giúp cho người khác nhận ra Chúa qua những công việc của mình.

### C. Kết thúc bằng việc Dâng

1. Ngày Thánh Thể được kết thúc bằng bó hoa thiêng và dâng đêm.
2. Bó hoa thiêng là một lối tu đức khi nhìn lại đời sống của mình. Thực hiện bó hoa thiêng giúp ta xét mình, ăn năn tội, dâng tất cả việc tốt lành lên Chúa và cả những khuyết điểm để xin Chúa thứ tha và bổ sức...
3. Đêm đến, bóng tối bao phủ tạo cho ta một nỗi sợ hãi. Khi mặt trời lặn, hãy để Chúa Thánh Thể lặn vào tâm hồn ta để ta được bình an. (*Thánh Savio đối với cái chết: sẵn sàng*)

### VI. GIỜ THÁNH THỂ

1. Giờ Thánh Thể là những giây phút nhớ đến Chúa, nâng lòng lên cùng Chúa, sống gần Chúa để yêu mến Chúa hơn.
2. Thánh Têrêsa nói: “*Đừng phán xét người khác vì bạn không có thì giờ để yêu họ. Tu đức Thánh Thể là dành thì giờ để yêu thương*”.
3. Giờ phút đó có thể là:
  - a) Châu Thánh Thể.
  - b) Suy niệm Lời Chúa.
  - c) Chia sẻ Lời Chúa.
  - d) Tâm sự với Chúa, lắng nghe Lời Chúa, thực thi Lời Chúa.
  - e) Đọc Kinh Thánh hoặc sách đạo đức.
  - f) Viết nhật ký thiêng liêng “Huynh Trưởng luôn đặt Chúa trước mặt để thờ lạy, trong tim để yêu mến, trên tay để phụng sự”.

### VII. TÓM LƯỢC

1. 3 Điều của Huynh Trưởng: Học Đạo- Sống Đạo - Hành Đạo.
2. Sống ngày Thánh Thể là sống trong ân sủng Chúa. Sống Ngày Thánh Thể là một phương pháp nông cọt và độc đáo của Phong Trào, là phương pháp giúp ta nên thánh qua việc thực hiện Bó Hoa Thiêng (*Phương thế kiếm điểm đời sống*).
3. Các phương pháp tự nhiên bắt nguồn từ Thánh Kinh.
4. Các phương pháp siêu nhiên khơi nguồn từ Thánh Thể Ngày Thánh Thể là phương pháp giúp ta nên thánh. Thánh Thể là phương tiện và cứu cánh để nên thánh.